

МЕНЮ 14.07.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша пшенная молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с сыром и с маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	344,03 435,60
10.00	Кефир	110/130
	Килокалорий	55,55 65,65

Обед

Огурцы свежие порциями 30/ 50

1.	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	150/15/5 200/15/7
2.	Биточки рыбные в сметанно-томатном соусе, картофельное пюре	70/120 70/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	445,5 540,97

Полдник

1.	Птица в соусе с томатом, каша гречневая с маслом	60/120 80/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Булочка домашняя	50/50
	Килокалорий	536,58 611,42
	Итого килокалорий	1381,66 1653,64

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.




Утверждаю
Зам. заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
 А.М.Шакирова

МЕНЮ 15.07.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Суп молочный с вермишелью	150/180
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд смаслом	25/5 30/5
	Килокалорий	255,15 295,18
10.00	Напиток из шиповника	110/130
	Килокалорий	42,9 50,7
Обед		
	Салат из свежей капусты с яблоками	30/50
1.	Суп с крупой и картофелем с рыбными фрикадельками	150/15 200/20
2.	Рагу овощное с мясом птицы	150/160
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	637,47 747,09
Полдник		
1.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/15 100/20
2.	Сок	95/95
3.	Печенье	15/30
4.	Фрукт	70/70
	Килокалорий	318,75 455,19
	Итого килокалорий	1254,27 1548,16
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Зам.Заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
 _____ А.М.Шакирова

Утверждаю

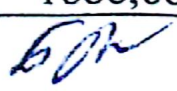


МЕНЮ 16.07.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Каша манная молочная с маслом	150/200
2.	Какао с молоком	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	377,8 469,6
10.00	Ряженка	110/130
	Килокалорий	56,22 66,44
Обед		
	Винегрет овощной	30/50
1.	Щи со свежей капустой, картофелем, куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе, макароны отварные	74/120 85/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	526,85 680,85
Полдник		
1.	Жаркое из птицы	100/150
2.	Пирожок печеный с капустой	50/50
3.	Сок	95/95
4.	Хлеб пшеничный	30/30
5.	Фрукт	70/70
	Килокалорий	395,55 478,54
	Итого килокалорий	1356,42 1695,43
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
Зам.Заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 17.07.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Омлет	125/130
2.	Чай с молоком	180/200
3.	Бутерброд с маслом,яблоко	25/5 30/5
	Килокалорий	410,41 452,07
10.00	Сок	95/95
	Килокалорий	40,85 40,85
Обед		
	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	30/50
1.	Суп из овощей на м/б, со сметаной	150/6 200/7
2.	Птица в соусе с томатом, каша гречневая вязкая с маслом	60/120 80/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	526,0 692,22
Полдник		
1.	Ватрушка с творогом	50/50
2.	Чай с сахаром	180/200
	Килокалорий	225,0 228,8
	Итого килокалорий	1202,26 1413,94
Повар: Гараева А.В.		
Составила:Ахтямова М.С.		

Утверждаю
Зам. Заведующего Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 18.07.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
3.	Бутерброд с маслом,яблоко	25/5 30/5
	Килокалорий	338,73 428,2
10.00	Ряженка	110/130
	Килокалорий	56,22 66,44
Обед		
	Салат из свеклы отварной	30/50
1.	Суп крестьянский с куриными фрикаделькам со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Котлеты «Школьные» с соусом сметанным с томатом, рагу овощное	70/130 70/150
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	488,76 599,02
Полдник		
1.	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом, пюре из гороха	70/120 70/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Сок	95/95
4.	Сдоба обыкновенная	50/50
	Килокалорий	536,8 595,02
	Итого килокалорий	1420,51 1688,68
Повар: Берестова Р.Р.		
Составила:Ахтямова М.С.		